**Français 2**

**Unité 3 Leçon 3** I can talk about what I should eat.

**Les Questions Les Réponses**

Qu’est-ce que tu devrais manger ? Je devrais manger du/de la/de l/des…

Est-ce que le/la… est bon(ne) pour la santé ? Oui/Non

Est-ce que le/la… est mauvais(e) pour la santé ? Oui/Non

Pourquoi ? Il y a (trop de)…

Qu’est-ce qui compose un régime alimentaire équilibré ?

**La Nutrition**

le cholestérol les calories

les glucides les vitamines

les allergènes les allergies alimentaires

un régime alimentaire équilibré

**Les Expressions**

bon pour la santé mauvais pour la santé

quotidien allergique